



РОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС «МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС»

28-29 МАРТА 2024 г.

Расписание работы

28 марта 2024 года

09:00 – 10:00 Регистрация участников

Сектор А+С

10:00 – 11:00

ПРИВЕТСТВЕННАЯ ЧАСТЬ. ОТКРЫТИЕ КОНГРЕССА

11:00 – 12:00

СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

«СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ КАК ОСНОВА ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ»

Концевая Анна Васильевна, Иванова Екатерина Сергеевна

12.00 – 12.30 Перерыв

Сектор «А»

12:30 – 14:00

СИМПОЗИУМ

«ФИТНЕС - КАК ОСНОВА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ»

Дроздова Любовь Юрьевна, Джигоева Ольга Николаевна

Сектор «В»

12:30 – 14:00

СИМПОЗИУМ

«ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ И АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ»

Смоленский Андрей Вадимович, Мирошников Александр Борисович

14:00 – 14:15 Перерыв

14:15 – 15:45

СИМПОЗИУМ

«КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, КАК ОСНОВА
ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Кобелькова Ирина Витальевна

14:15 – 15:45

СИМПОЗИУМ

«СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К МЕДИЦИНСКОМУ ФИТНЕСУ»

Герасименко Марина Юрьевна

15:45 – 16:00 Перерыв

16:00 – 17:30

МАСТЕР-КЛАСС

«РОЛЬ ПАТОБИОМЕХАНИКИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ФОРМИРОВАНИИ
БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА»

Субботин Фидель Александрович

16:00 – 17:30

МАСТЕР-КЛАСС

«ДЕМОНСТРАЦИЯ КОМПЛЕКСА ЦИГУН «ЖАСМИН» ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ»

Стерликов Виктор Борисович



РОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС «МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС»

28-29 МАРТА 2024 г.

29 марта 2024 года

09:00 – 10:00 Регистрация участников

Сектор «А»

10:00 – 11:30

СИМПОЗИУМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ В ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ»

Еремушкин Михаил Анатольевич

11:30 – 11:45 *Перерыв*

11:45 – 13:15

СИМПОЗИУМ

**«МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЯХ»**

Минушкина Лариса Олеговна

13:15 – 13:30 *Перерыв*

13:30 – 15:00

СИМПОЗИУМ

**«ФИТНЕС МАССАЖ, КАК НОВЫЙ ТРЕНД ТЕХНОЛОГИЙ
ОЗДОРОВЛЕНИЯ»**

Еремушкин Михаил Анатольевич

15:00 – 15:15 *Перерыв*

15:15 – 17:15

СИМПОЗИУМ

«МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ФИТНЕС ТРЕНИРОВОК»

Еникеев Максим Геннадьевич

Зал 2

10:00 – 11:00

МАСТЕР-КЛАСС

«СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА»

Макух Виктор Васильевич

11:00 – 11:15 *Перерыв*

11:15 – 12:30

МАСТЕР-КЛАСС

«ДЕМОНСТРАЦИЯ ДИСЦИПЛИН РОЛИБОЛА И ВАРИАНТОВ ИГРЫ»

Ардашева Ольга Александровна

12:30 – 12:45 *Перерыв*

12:45 – 13:45

МАСТЕР-КЛАСС

«ДЕМОНСТРАЦИЯ КОМПЛЕКСА «ВЕЧЕРНИЙ ЦИГУН»

Уткин Евгений Юрьевич

13:45 – 14:00 *Перерыв*

14:00 – 15:00

МАСТЕР-КЛАСС

«ДЕМОНСТРАЦИЯ КОМПЛЕКСА «ИСКУССТВО УКРЕПЛЕНИЯ ТЕЛА И ЛЕГКИХ»

Бахтенко Елена Викторовна

15:00 – 15:15 *Перерыв*

15:15 – 17:30

СИМПОЗИУМ

«ФИТНЕС В ПРОГРАММАХ РЕАБИЛИТАЦИИ»

Еремушкин Михаил Анатольевич