



РОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС

# «МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС»

г. МОСКВА, НОВЫЙ АРБАТ, д. 36

28-29 МАРТА 2024 г.

## Информационное письмо

28-29 марта 2024 года состоится II Российский конгресс «Медицинский фитнес», посвященный вопросам медицинского сопровождения применения оздоровительных технологий физической активности.

**Место проведения:** г. Москва, ул. Новый Арбат, д. 36.

**Организаторы:** ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации; Региональная общественная организация поддержки развития медицинских технологий и стандартов качества медицинской помощи.

**При поддержке:** ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России; ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»; ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России; ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»; ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»; Общероссийская общественная организация «Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов»; Комитет по предпринимательству в здравоохранении и медицинской промышленности Торгово-промышленной палаты России.

**ПРОГРАММА КОНГРЕССА БУДЕТ ПОДАНА НА АККРЕДИТАЦИЮ В СИСТЕМЕ НМО.**

### Направления работы конгресса:

- ✓ Медицинский фитнес, как здоровьесберегающая технология превентивной медицины;
- ✓ Физическая активность и здоровое общество;
- ✓ Медицинское сопровождение фитнеса;
- ✓ Санаторно-курортное лечение и фитнес;
- ✓ Эстетическая медицина и фитнес;
- ✓ Медицинский фитнес в программах антивозрастной (anti-age) медицины;
- ✓ Медицинский фитнес в лечении и профилактике травм и заболеваний органов движения и опоры;
- ✓ Физическая активность в комплексном подходе к профилактике и лечению хронических неинфекционных заболеваний;
- ✓ Медицинский фитнес и физическая терапия;
- ✓ Фитнес-массаж;
- ✓ Культура питания и физическая активность, как основа формирования здоровья;
- ✓ Нутрициология и принципы здорового питания человека;
- ✓ Инфраструктура физической культуры и спорта в формировании здоровьесберегающей среды;
- ✓ Медицинский фитнес, как социально ориентированный бизнес-проект.

Программа конгресса посвящена общим принципам медицинского фитнеса, как технологии комплексного оздоровления, профилактики и лечения на основе индивидуального подхода к проблемам каждого пациента. Двигательная активность, правильное питание, отказ от вредных привычек - основа здорового образа жизни и долгой социальной активности.


В работе конгресса примут участие ведущие специалисты в области физической терапии, медицинской реабилитации и курортологии, а также кардиологи, гинекологи, терапевты, неврологи, пульмонологи, онкологи, гастроэнтерологи, физиотерапевты, специалисты лечебной физкультуры и массажа. В программе прозвучат выступления и пройдут мастер-классы представителей крупнейших научно-исследовательских институтов, центров медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, тренеров и специалистов в области физической культуры из различных регионов России.

В рамках Конгресса будет работать выставочная экспозиция, представляющая современные лекарственные препараты, лечебное и оздоровительное питание, медицинское фитнес-оборудование. Учитывая высокую социальную и научно-практическую значимость мероприятия, приглашаем Вас принять участие в работе II Российского конгресса «Медицинский фитнес».

*Ректор ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами  
Президента Российской Федерации, к.м.н., доцент*

 **Есин Е.В.**

*Заведующий кафедрой физической терапии и мануальной медицины ФГБУ «Национальный  
медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России,  
профессор кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации  
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, президент Союза «Национальная Федерация  
массажистов», врач физической и реабилитационной медицины, д.м.н., профессор*

 **Еремушкин М.А.**