

## российский конгресс «МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС»

МОСКВА, НОВЫЙ АРБАТ, Д.36

20-21 АПРЕЛЯ 2023 г.

## РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ КОНГРЕССА

20 апреля 2023 года

09:30-10:30	РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ		
Время/Залы	Объединенные сектора		
	ОТКРЫТИЕ КОНГРЕССА. ПРИВЕТСТВЕННЫЕ СЛОВА СОПРЕДСЕДАТЕЛЕЙ		
	Президиум:		
10:30 – 10:40	Сергиенко Валерий Иванович — Научный руководитель ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр физико-химической медицины Федерального медико-биологического агентства», Председатель Комитета ТПП РФ по предпринимательству в здравоохранении и медицинской промышленности, академик РАН, д.м.н., профессор;  Есин Евгений Витальевич — Ректор ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, к.м.н., доцент;  Концевая Анна Васильевна — Заместитель директора по научной и аналитической и работе ФГБУ «Национальный медицинской исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, д.м.н.;  Поляев Борис Александрович — Главный внештатный специалист Минздрава России по спортивной медицине, заведующий кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России,		
	д.м.н., профессор		
	Симпозиум		
10:40 – 12:40	«ИНФРАСТРУКТУРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ»		
	<b>Концевая Анна Васильевна</b> — Заместитель директора по научной и аналитической и работе ФГБУ «Национальный медицинской исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, д.м.н.;		
	<b>Иванова Екатерина Сергеевна</b> — Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава России по Центральному Федеральному округу, Руководитель Федерального Центра здоровья и отдела координации профилактики и укрепления общественного здоровья в регионах ФГБУ «Национальный медицинской исследовательский центр терапии и		
	профилактической медицины» Минздрава России, к.м.н.		
12:40-13:20	перерыв		

Время/Залы	Сектор А	Сектор В
13:20-18:00	13:20-17:00 Симпозиум «МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ» Сессия 1	13:20-15:20 Симпозиум «ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В КОМПЛЕКСНОМ ПОДХОДЕ К ПРОФИЛАКТИКЕ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»
	Минушкина Лариса Олеговна — Профессор кафедры терапии, кардиологии и функциональной диагностики с курсом нефрологии Центральной государственной медицинской академии УД Президента РФ, д.м.н., профессор	<b>Дроздова Любовь Юрьевна</b> — Руководитель лаборатории поликлинической терапии ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России, главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава России, к.м.н.
		15:20-15:30 ПЕРЕРЫВ
		15:30-18:00 Симпозиум
		«COBPEMEHHЫЕ ТЕХНОЛОГИИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В ФИТНЕСЕ»
		<b>Левков Виталий Юрьевич</b> — Доцент, ученый секретарь кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, к.м.н.

21 апреля 2023 года

реабилитации ФГБОУ ДПО «РМАНПО» Минздрава России, д.м.н.  14:15-14:30  ПЕРЕЬІВ  Симпозиум  «ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ФИТНЕСА СРЕДСТВАМИ И МЕТОДАМИ МЕДИЦИНСКОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ»  Красильников Александр Александрович — Президент Межгрегиональной Ассоциации прикладных кинезиологов, практикующий врач, преподаватель высшей школы, к.м.н., доцент  Мастер-класс  «ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦИГУН И ТАЙЦЗИ В МЕДИЦИНСКОМ ФИТНЕСЕ. ДЕМОНСТРАЦИЯ УПРАЖНЕНИЙКОМПЛЕКСОВ ЦИГУН И ТАЙЦЗИ»  16:45-17:45  Уткин Евгений Юрьевич — Ведущий инспектор-врач Северной дирекции здравоохранения — СП Центральной дирекции здравоохранения — филиала ОАО «РЖД», сотрудник проекта «Секреты Восточной Медицины» Владимира Осипова, инструктор Оздоровительного Цигун ОФСОО «Всероссийская Федерации Пигун», 3 Дуань сертификат Международной Федерации Оздоровительного Цигун (ПЮГ), г. Ярославль; Демонстрация упражнений/комплексов Тайцзи и Цигун — Осипов Владимир Олегович — Руководитель проекта «Секреты Восточной Медицины», инструктор-методист, инструктор Дигун и Тайцзицоань стиля Чень, г. Раменское	09:00-10:00	РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ		
10:30-12:15  Тармаева Инна Юрьевна — Ученый секретарь ФГБУП «ФИЦ питания и биотехнологии», д.м.п., профессор  12:15-12:30  ПЕРЕРЫВ  Симпознум  «МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ» Сесена 2  Еремушкин Михаил Анатольевич Профессор кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабизитации ФГБОУ ДПО «РМАНПО» Минзорава России, д.м.п.  14:15-14:30  ПЕРЕРЫВ  «Повышение эффективности реабилитационного битнеса средствами и методами медицинской кинезиологии»  Красильников Александр Александрович — Президент Межрегиональной Ассоциации прикладных кинезиологов, практикующий врач, преподаватель высшей иколы, к.м.п., доцент  16:30-16:45  ПЕРЕРЫВ  Мастер-класе  «Перспективы использования цигун и тайцзи в медицинском фитнесе. демонстрация упражнений/компілексов цигун и тайцзиз  Уткин Евгеній Юрьевич — Ведущий икспектор-врач Северной дирекции здравоохранения — СП Центральной дирекции здравоохранения — филиала ОЛО «РЖД», сотрудник проекта «Секреты Восточной Медицины» Владимира Осипова, инструктор Оздоровительного Цигун ОСОО в Всероссийская Федерация Цигун», З Дуань сертификат Межоўнародной Федерации Перун проекта «Секреты Восточной Медицины», инструктор-метамого Тайцу и Пайцзицоань стилья Чень, г. Раменское	Время/Залы	Сектор А		
12:15-12:30  12:30-14:15  Тармаева Инпа Юрьевна — Ученый секретарь ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», д.м.п., профессор  12:15-12:30  ПЕРЕРЫВ  Симпозиум  «МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ»  Сесонз 2  Еремушкии Михаил Анатольевич — Профессор кафедры физической тератии, спортивной медицины и медицинской реабизитации ФГБОУ ДПО «РМАНПО» Минздрава России, д.м.п.  14:15-14:30  ПЕРЕРЫВ  Симпозиум  «ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАБИЛИТАТЦИОННОГО ФИТНЕСА СРЕДСТВАМИ И МЕТОДАМИ МЕДИЦИНСКОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ»  Красильников Александр Александрович — Президент Межерегиональной Ассоциации прикладных кинезиологов, практикующий врач, пренодавать высшей школы, к.м.м., доцент  16:30-16:45  ПЕРЕРЫВ  Мастер-класс  «ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦИГУН И ТАЙЦЗИ В МЕДИЦИНСКОМ ФИТНЕСЕ. ДЕМОИСТРАЦИЯ УПРАЖНЕНИЙ/КОМПЛЕКСОВ ЦИГУН И ТАЙЦЗИ»  Уткин Евгений Юрьевич — Ведущий инспектор-врач Северной дирекции эдравоохранения — СП Центральной дирекции эдравоохранения — филиала ОАО «РКД», сотрудник проекта «Секреты Восточной Медицины» Владимира Осилова, инструктор Оздоровительного Цисун ОФСОО «Всероссийскам Федерации Писун», 3 Долю сертификат Мехедународной Федерации Оздоровительного Цисун (НФР), г. Ярославъй, Демонстрация упрактений/компексов Тайции и Цисун — Осилов Владимиро Осилова, инструктор Оздоровительного Цисун Медицины», инструктор-методист, инструктор Ицсун и Тайцзицовнь стиля Чень, г. Раменское		Симпозиум		
12:15-12:30   ПЕРЕРЫВ   Симпозиум	10:30-12:15	«КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, КАК ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ»		
12:30-14:15   Симпозиум		<b>Тармаева Инна Юрьевна</b> — Ученый секретарь ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», д.м.н., профессор		
12:30-14:15    12:30-14:15	12:15-12:30	ПЕРЕРЫВ		
14:15-14:30  14:15-14:30  14:15-14:30  14:30-16:30  14:30-16:30  16:30-16:45  16:45-17:45  16:45-17:45  16:45-17:45  16:45-17:45  16:45-17:45  16:45-17:45  16:46-17:46  16:46-17:46  16:4		Симпозиум		
Реабилитации ФГБОУ ДПО «РМАНПО» Минздрава России, д.м.н.  14:15-14:30  ПЕРЕВВ  Симпозиум «ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ФИТНЕСА СРЕДСТВАМИ И МЕТОДАМИ МЕДИЦИНСКОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ»  Красильников Александр Александрович — Президент Межерегиональной Ассоциации прикладных кинезиологов, практикующий врач, преподаватель высшей школы, к.м.н., доцент  Мастер-класс «ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦИГУН И ТАЙЦЗИ В МЕДИЦИНСКОМ ФИТНЕСЕ. ДЕМОНСТРАЦИЯ УПРАЖНЕНИЙКОМПЛЕКСОВ ЦИГУН И ТАЙЦЗИ»  16:45-17:45  Уткин Евгений Юрьевич — Ведущий инспектор-врач Северной дирекции здравоохранения — СП Центральной дирекции здравоохранения — филиала ОЛО «РЖД», сотрудник проекта «Секреты Восточной Медицины» Владимира Осилова, инструктор Оздоровительного Цигун ОФСОО «Всероссийская Федерации Пигун», 3 Дуань сертификат Международной Федерации Оздоровительного Цигун (ПНОГ), г. Ярославль; Демонстрация упражнений/комплексов Тайцзи и Цигун — Осилов Владимир Олегович — Руководитель проекта «Секреты Восточной Медицины», инструктор-методист, инструктор Дигун и Тайцзицюаль стиля Чень, г. Раменское	12:30-14:15			
Симпозиум  «ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ФИТНЕСА СРЕДСТВАМИ И МЕТОДАМИ МЕДИЦИНСКОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ»  Красильников Александр Александрович — Президент Межрегиональной Ассоциации прикладных кинезиологов, практикующий врач, преподаватель высшей школы, к.м.н., доцент  Мастер-класс  «ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦИГУН И ТАЙЦЗИ В МЕДИЦИНСКОМ ФИТНЕСЕ. ДЕМОНСТРАЦИЯ УПРАЖНЕНИЙ/КОМПЛЕКСОВ ЦИГУН И ТАЙЦЗИ»  16:45-17:45  Уткин Евгений Юрьевич — Ведущий инспектор-врач Северной дирекции здравоохранения — СП Центральной дирекции здравоохранения — физиала ОАО «РЖД», сотрудник проекта «Секреты Восточной Медицины» Владимира Осипова, инструктор Оздоровительного Цигун ОФСОО «Всероссийская Федерация Цигун», 3 Дуань сертификат Международной Федерации Оздоровительного Цигун (ИQF), г. Ярославль; Демонстрация упражнений/комплексов Тайцзи и Цигун — Осипов Владимир Олегович — Руководитель проекта «Секреты Восточной Медицины», инструктор-методист, инструктор Цигун и Тайцзицюань стиля Чень, г. Раменское		<b>Еремушкин Михаил Анатольевич</b> — Профессор кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО «РМАНПО» Минздрава России, д.м.н.		
14:30-16:30   Красильников Александр Александрович — Президент Межрегиональной Ассоциации прикладных кинезиологов, практикующий врач, преподаватель высшей иколы, к.м.н., доцент   Мастер-класс	14:15-14:30	ПЕРЕРЫВ		
16:30-16:45  ПЕРЕРЫВ  Мастер-класс  «ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦИГУН И ТАЙЦЗИ В МЕДИЦИНСКОМ ФИТНЕСЕ. ДЕМОНСТРАЦИЯ УПРАЖНЕНИЙ/КОМПЛЕКСОВ ЦИГУН И ТАЙЦЗИ»  16:45-17:45  Уткин Евгений Юрьевич — Ведущий инспектор-врач Северной дирекции здравоохранения — СП Центральной дирекции здравоохранения — филиала ОАО «РЖД», сотрудник проекта «Секреты Восточной Медицины» Владимира Осипова, инструктор Оздоровительного Цигун ОФСОО «Всероссийская Федерация Цигун», 3 Дуань сертификат Международной Федерации Оздоровительного Цигун (IHQF), г. Ярославль; Демонстрация упражнений/комплексов Тайцзи и Цигун — Осипов Владимир Олегович — Руководитель проекта «Секреты Восточной Медицины», инструктор-методист, инструктор Цигун и Тайцзицюань стиля Чень, г. Раменское	14:30-16:30	«ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ФИТНЕСА СРЕДСТВАМИ И МЕТОДАМИ МЕДИЦИНСКОЙ		
Мастер-класс «ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦИГУН И ТАЙЦЗИ В МЕДИЦИНСКОМ ФИТНЕСЕ. ДЕМОНСТРАЦИЯ УПРАЖНЕНИЙ/КОМПЛЕКСОВ ЦИГУН И ТАЙЦЗИ»  16:45-17:45  Уткин Евгений Юрьевич — Ведущий инспектор-врач Северной дирекции здравоохранения — СП Центральной дирекции здравоохранения — филиала ОАО «РЖД», сотрудник проекта «Секреты Восточной Медицины» Владимира Осипова, инструктор Оздоровительного Цигун ОФСОО «Всероссийская Федерация Цигун», 3 Дуань сертификат Международной Федерации Оздоровительного Цигун (IHQF), г. Ярославль; Демонстрация упражнений/комплексов Тайцзи и Цигун — Осипов Владимир Олегович — Руководитель проекта «Секреты Восточной Медицины», инструктор-методист, инструктор Цигун и Тайцзицюань стиля Чень, г. Раменское		<b>Красильников Александр Александрович</b> — Президент Межрегиональной Ассоциации прикладных кинезиологов, практикующий врач, преподаватель высшей школы, к.м.н., доцент		
«ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦИГУН И ТАЙЦЗИ В МЕДИЦИНСКОМ ФИТНЕСЕ. ДЕМОНСТРАЦИЯ УПРАЖНЕНИЙ/КОМПЛЕКСОВ ЦИГУН И ТАЙЦЗИ»  16:45-17:45  Уткин Евгений Юрьевич — Ведущий инспектор-врач Северной дирекции здравоохранения — СП Центральной дирекции здравоохранения — филиала ОАО «РЖД», сотрудник проекта «Секреты Восточной Медицины» Владимира Осипова, инструктор Оздоровительного Цигун ОФСОО «Всероссийская Федерация Цигун», 3 Дуань сертификат Международной Федерации Оздоровительного Цигун (IHQF), г. Ярославль; Демонстрация упражнений/комплексов Тайцзи и Цигун — Осипов Владимир Олегович — Руководитель проекта «Секреты Восточной Медицины», инструктор-методист, инструктор Цигун и Тайцзицюань стиля Чень, г. Раменское	16:30-16:45	ПЕРЕРЫВ		
филиала ОАО «РЖД», сотрудник проекта «Секреты Восточной Медицины» Владимира Осипова, инструктор Оздоровительного Цигун ОФСОО «Всероссийская Федерация Цигун», 3 Дуань сертификат Международной Федерации Оздоровительного Цигун (IHQF), г. Ярославль; Демонстрация упражнений/комплексов Тайцзи и Цигун — Осипов Владимир Олегович — Руководитель проекта «Секреты Восточной Медицины», инструктор-методист, инструктор Цигун и Тайцзицюань стиля Чень, г. Раменское	16:45-17:45	«ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦИГУН И ТАЙЦЗИ В МЕДИЦИНСКОМ ФИТНЕСЕ. ДЕМОНСТРАЦИЯ		
17.45 19.00		Уткин Евгений Юрьевич — Ведущий инспектор-врач Северной дирекции здравоохранения — СП Центральной дирекции здравоохранения — филиала ОАО «РЖД», сотрудник проекта «Секреты Восточной Медицины» Владимира Осипова, инструктор Оздоровительного Цигун ОФСОО «Всероссийская Федерация Цигун», 3 Дуань сертификат Международной Федерации Оздоровительного Цигун (IHQF), г. Ярославль; Демонстрация упражнений/комплексов Тайцзи и Цигун — Осипов Владимир Олегович — Руководитель проекта «Секреты Восточной Медицины», инструктор-методист, инструктор Цигун и Тайцзицюань стиля Чень, г. Раменское		
3ARPHTHE RUHI PECCA	17:45-18:00	ЗАКРЫТИЕ КОНГРЕССА		