



РОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС

# «МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС»

МОСКВА, НОВЫЙ АРБАТ, Д.36

20-21 АПРЕЛЯ 2023 г.

## Информационное письмо

**20-21 апреля 2023 года состоится Российский конгресс «Медицинский фитнес», посвященный вопросам индивидуального подхода к пациенту в программах профилактики, лечения, реабилитации и комплексного оздоровления. Место проведения: г. Москва, Новый Арбат, 36.**

**Организаторы:** ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации; Региональная общественная организация поддержки развития медицинских технологий и стандартов качества медицинской помощи.

**При поддержке:** ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России; ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России; Комитет по предпринимательству в здравоохранении и медицинской промышленности Торгово-промышленной палаты России.

**ПРОГРАММА КОНГРЕССА БУДЕТ ПОДАНА НА АККРЕДИТАЦИЮ В СИСТЕМЕ НМО.**

### Направления работы конгресса:

- ✓ Повышение физической активности в комплексном подходе к профилактике и лечению хронических неинфекционных заболеваний: сердечно-сосудистые, неврологические и эндокринные патологии, остеопороз, ожирение, ХОБЛ и другие;
- ✓ Физическая активность и здоровое общество;
- ✓ Медицинское сопровождение фитнеса;
- ✓ Инфраструктура физической культуры и спорта в формировании здоровьесберегающей среды;
- ✓ Сочетание фитнеса, оздоровительных технологий, массажа и физиотерапии;
- ✓ Культура питания и физическая активность, как основа формирования здоровья;
- ✓ Принципы оптимального питания человека;
- ✓ Санаторно-курортное лечение и фитнес;
- ✓ Оздоровительные технологии и фитнес;
- ✓ Фитнес как метод реабилитации и поддержания здоровья;
- ✓ Физическая реабилитация после травм.

Программа конференции посвящена общим принципам медицинского фитнеса на фоне лечения различных хронических заболеваний, программам обследования перед началом занятий физической активности, а также подходам к правильному питанию и здоровому образу жизни.

В работе конгресса примут участие ведущие специалисты в области медицинской реабилитации и курортологии, а также кардиологи, гинекологи, терапевты, неврологи, пульмонологи, онкологи, гастроэнтерологи, физиотерапевты, специалисты лечебной физкультуры и массажа. В программе прозвучат выступления представителей крупнейших научно-исследовательских институтов, центров медицинской реабилитации из различных регионов России.

В рамках Конгресса будет работать выставочная экспозиция, представляющая современные лекарственные препараты, лечебное и оздоровительное питание, медицинское оборудование. Учитывая высокую социальную и научно-практическую значимость мероприятия, приглашаем Вас, принять участие в работе Российского конгресса «Медицинский фитнес», посвященном вопросам индивидуального подхода к пациенту в программах лечения, комплексного оздоровления, профилактики и реабилитации.

Ректор ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия»  
Управления делами Президента Российской Федерации, к.м.н., доцент

 **Есин Е.В.**