



Информационное письмо

12-13 октября 2021 года состоится 2-й Российский конгресс «Фитнес, ориентированный на здоровье при диабете, ожирении, остеопорозе, сердечно-сосудистых и других заболеваниях», место проведения: г. Москва, Новый Арбат, 36.

Организаторы: Региональная общественная организация поддержки развития медицинских технологий и стандартов качества медицинской помощи; ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России; ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России.

При поддержке: Ассоциация врачей-эндокринологов Московской области; Кафедра эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского.

Цель мероприятия – улучшение качества жизни и повышение физической активности людей, страдающих различными хроническими заболеваниями, включая сахарный диабет. Медицинское обеспечение фитнеса. Нормативно-правовое регулирование медицинской деятельности в фитнес-центрах и клубах для занятий людей с хроническими эндокринными заболеваниями.

Программа Конгресса посвящена общим принципам фитнеса, ориентированного на здоровье, программам обследования перед началом занятий физической активности, особенностям физической активности при сахарном диабете. Особое внимание в программе будет уделено терапии сахарного диабета в сочетании с физической активностью, а также представлены международные рекомендации по физической активности при диабете 2021 года. Возможности фитнес-программ для реабилитации пациентов с СД, перенесшим COVID-19. Будет обсужден порядок внедрения последних технологических достижений с точки зрения экспертов.

В рамках Конгресса будет работать выставочная экспозиция, представляющая современные лекарственные препараты, лечебное и оздоровительное питание, медицинское оборудование.

Учитывая высокую социальную и научно-практическую значимость мероприятия, приглашаем Вас, принять участие в научной программе, а также выставочной экспозиции **2-го Российского конгресса «Фитнес, ориентированный на здоровье при диабете, ожирении, остеопорозе, сердечно-сосудистых и других заболеваниях».**

Председатель программного комитета:

Главный внештатный специалист эндокринолог МЗ МО,
руководитель отделения терапевтической эндокринологии,
заведующий кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ
им. М.Ф. Владимирского, председатель Ассоциации врачей-эндокринологов
Московской области, д.м.н., профессор

 **Древаль А.В.**