



## II-й Российский Конгресс «ФИТНЕС, ОРИЕНТИРОВАННЫЙ НА ЗДОРОВЬЕ»

при диабете, ожирении, остеопорозе,  
сердечно-сосудистых и других заболеваниях»

12–13 октября 2021 г.  
ОНЛАЙН

**ОРГАНИЗАТОРЫ:** Региональная общественная организация поддержки развития медицинских технологий и стандартов качества медицинской помощи; ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации.

**ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:** ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России; ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России; Ассоциация врачей-эндокринологов Московской области; Кафедра эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского.

### **ПРЕДСЕДАТЕЛИ ПРОГРАММНОГО КОМИТЕТА:**

**Древалъ Александр Васильевич** - Главный внештатный специалист эндокринолог МЗ МО, руководитель отделения терапевтической эндокринологии, заведующий кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, председатель Ассоциации врачей-эндокринологов Московской области, д.м.н., профессор;

**Есин Евгений Витальевич** – Ректор ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, к.м.н., доцент;

**Иванова Екатерина Сергеевна** - Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава России по Центральному Федеральному округу, Руководитель Федерального Центра здоровья и отдела координации профилактики и укрепления общественного здоровья в регионах ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, к.м.н.;

**Сергиенко Валерий Иванович** - Научный руководитель ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр физико-химической медицины Федерального медико-биологического агентства», Председатель Комитета ТПП РФ по предпринимательству в здравоохранении и медицинской промышленности, академик РАН, д.м.н., профессор;

**Фесюн Анатолий Дмитриевич** - И.о. директора ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, д.м.н.

### **ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ:**

**Барсуков Илья Алексеевич** - Старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.;

**Гусакова Елена Викторовна** - Заведующий кафедрой физической и реабилитационной медицины Центральной государственной медицинской академии УД Президента РФ, начальник Центра реабилитации Центральной клинической больницы с поликлиникой УД Президента РФ, д.м.н.;

**Ковалева Юлия Александровна** - Старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.;

**Марченкова Лариса Александровна** - Заведующая отделом соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия, ведущий научный сотрудник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии», к.м.н.;

**Минушкина Лариса Олеговна**, профессор кафедры терапии, кардиологии и функциональной диагностики с курсом нефрологии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» УД Президента РФ, д.м.н., профессор;

**Мисникова Инна Владимировна** - Профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ведущий научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.;

**Шестакова Татьяна Петровна** - Доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.;

**Яковлев Максим Юрьевич** - Руководитель научно-исследовательского управления ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, д.м.н.

**ПРОГРАММА (проект)**  
**12 октября 2021 года**

**11:30 – 13:00**

**ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

**Открытие конгресса. Приветственные слова сопредседателей.**

***Древаль Александр Васильевич** – Главный внештатный специалист эндокринолог МЗ МО, руководитель отделения терапевтической эндокринологии, заведующий кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, председатель Ассоциации врачей-эндокринологов Московской области, д.м.н., профессор;*

***Сергиенко Валерий Иванович** - Научный руководитель ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр физико-химической медицины Федерального медико-биологического агентства», Председатель Комитета ТПП РФ по предпринимательству в здравоохранении и медицинской промышленности, академик РАН, д.м.н., профессор;*

***Есин Евгений Витальевич** – Ректор ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, к.м.н., доцент*

**1. «ФИТНЕС, ОРИЕНТИРОВАННЫЙ НА ЗДОРОВЬЕ»**

***Древаль Александр Васильевич** – Главный внештатный специалист эндокринолог МЗ МО, руководитель отделения терапевтической эндокринологии, заведующий кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, председатель Ассоциации врачей-эндокринологов Московской области, д.м.н., профессор*

**20 минут**

**2. «ВОЗМОЖНОСТИ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО КОМПЛЕКСА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОЗДОРОВЛЕНИИ НАЦИИ»**

***Фесюн Анатолий Дмитриевич** – И.о. директора ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, д.м.н.*

**20 минут**

**3. «ВЕКТОР СЕГОДНЯ — К БОЛЬШЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ»**

***Иванова Екатерина Сергеевна** – Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава России по Центральному Федеральному округу, Руководитель Федерального Центра здоровья и отдела координации профилактики и укрепления общественного здоровья в регионах ФГБУ «Национальный медицинской исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, к.м.н.*

**20 минут**

**13:00 – 18:15**

**СИМПОЗИУМ «ФИТНЕС В ПРОГРАММАХ РЕАБИЛИТАЦИИ И САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»**

**Сопредседатели:**

***Марченкова Лариса Александровна** – Заведующая отделом соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия, ведущий научный сотрудник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, к.м.н.;*

***Яковлев Максим Юрьевич** – Руководитель научно-исследовательского управления ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, д.м.н.*

**13:00-13:25**

**«ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ У ПАЦИЕНТОВ С РАСПРОСТРАНЕННЫМИ ХРОНИЧЕСКИМИ НЕИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»**

***Яковлев Максим Юрьевич** – Руководитель научно-исследовательского управления ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр*

	<i>реабилитации и курортологии» Минздрава России, д.м.н.</i>
<b>13:25-13:50</b>	<p>«СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ И РОБОТИЗИРОВАННОЙ МЕХАНОТЕРАПИИ В ПРОГРАММАХ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОПОРОЗОМ»</p> <p><i>Марченкова Лариса Александровна – Заведующая отделом соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия, ведущий научный сотрудник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, к.м.н.</i></p>
<b>13:50-14:15</b>	<p>«РОБОТИЗИРОВАННАЯ МЕХАНОТЕРАПИЯ И ПРЕФОРМИРОВАННЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ В ПРОГРАММАХ РЕАБИЛИТАЦИИ И САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ДИАБЕТИЧЕСКОЙ НЕЙРОПАТИЕЙ»</p> <p><i>Васильева Валерия Александровна – Научный сотрудник отдела соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия, ведущий научный сотрудник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России</i></p>
<b>14:15-14:40</b>	<p>«ФИТНЕС И ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В ПРОГРАММАХ РЕАБИЛИТАЦИИ И САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ»</p> <p><i>Стяжкина Елена Михайловна - Заведующая отделением лечебной физкультуры и клинической биомеханики, ведущий научный сотрудник отдела ортопедии, биомеханики, кинезитерапии и мануальной терапии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, к.м.н., доцент</i></p>
<b>14:40-15:05</b>	<p>«ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДОВ ЛФК В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА НА ПРИМЕРЕ КЛИНИЧЕСКОГО СЛУЧАЯ»</p> <p><i>Ансокова Марьяна Аркадьевна – Заведующая отделением реабилитации пациентов с соматическими заболеваниями терапии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России</i></p>
<b>15:05-15:30</b>	<p>«ИЗОКИНЕТИЧЕСКИ ТРЕНИРОВКИ В КОМПЛЕКСНЫХ ПРОГРАММАХ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ»</p> <p><i>Колышенков Василий Андреевич - Научный сотрудник отдела ортопедии, биомеханики, кинезитерапии и мануальной терапии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России</i></p>
<b>15:30-15:55</b>	<p>«РОЛЬ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ И НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ В ЛЕЧЕНИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ КОМОРБИДНЫХ ПАЦИЕНТОВ С COVID-19»</p> <p><i>Марченкова Лариса Александровна – Заведующая отделом соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия, ведущий научный сотрудник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, к.м.н.</i></p>
<b>15:55-16:20</b>	<p>«COVID-РЕНАВ КАК МОДЕЛЬ ДИСТАНЦИОННОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19»</p> <p><i>Гильмутдинова Ильмира Ринатовна – Заведующая отделом биомедицинских технологий ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России к.м.н.</i></p>

<b>16:20-16:40</b>	<p>МАСТЕР-КЛАСС «КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19» <i>Ланицкая Кристина Александровна</i> – Младший научный сотрудник отдела ортопедии, биомеханики, кинезитерапии и мануальной терапии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России</p>
<b>16:40-17:05</b>	<p>«СОВРЕМЕННАЯ МЕХАНОТЕРАПИЯ В МЕДИЦИНСКОМ ФИТНЕСЕ» <i>Федчук Владимир Викторович</i> - Специалист по клиническому внедрению компании Бека РУС, к.п.н.</p>
<b>17:05-17:30</b>	<p>«СОВРЕМЕННАЯ ТАКТИКА ЛЕЧЕНИЯ ОСТЕОПОРОЗА» <i>При поддержке компании ООО «Фарм-Синтез»</i> <i>Крюкова Ирина Викторовна</i> - Доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.</p>
<b>17:30-17:55</b>	<p>«РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В ЛЕЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТЕОПОРОЗА» <i>Бельхамиди Рашид Арезкович</i> - Врач травматолог-ортопед, специалист по физической реабилитации Клиники Инновационных Технологий в Куркино</p>
<b>17:55-18:15</b>	
<b>ДИСКУССИЯ. ЗАКРЫТИЕ ПЕРВОГО ДНЯ КОНГРЕССА</b>	

**13 октября 2021 года**

<b>11:30 – 11:50</b>	
<p><b>ОТКРЫТИЕ ВТОРОГО ДНЯ КОНГРЕССА. ПРИВЕТСТВЕННАЯ ЧАСТЬ</b> <i>Древаль Александр Васильевич</i> - Главный внештатный специалист эндокринолог МЗ МО, руководитель отделения терапевтической эндокринологии, заведующий кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, председатель Ассоциации врачей-эндокринологов Московской области, д.м.н., профессор; <i>Гусакова Елена Викторовна</i> - Заведующий кафедрой физической и реабилитационной медицины Центральной государственной медицинской академии УД Президента РФ, начальник Центра реабилитации Центральной клинической больницы с поликлиникой УД Президента РФ, д.м.н.</p>	
<b>11:50 -14:00</b>	
<p><b>СИМПОЗИУМ «МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ»</b> <b>Председатель:</b> <i>Гусакова Елена Викторовна</i> - Заведующий кафедрой физической и реабилитационной медицины Центральной государственной медицинской академии УД Президента РФ, начальник Центра реабилитации Центральной клинической больницы с поликлиникой УД Президента РФ, д.м.н.</p>	
<b>11:50-12:15</b>	<p>«МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС: МОДИФИКАЦИЯ СПОРТА ИЛИ ВИД РЕАБИЛИТАЦИИ?» <i>Гусакова Елена Викторовна</i> - Заведующий кафедрой физической и реабилитационной медицины Центральной государственной медицинской академии УД Президента РФ, начальник Центра реабилитации Центральной клинической больницы с поликлиникой УД Президента РФ, д.м.н.</p>
<b>12:15-12:45</b>	<p>«ФИТНЕС-ПРОГРАММЫ У ПАЦИЕНТОВ С НЕЙРОДЕГЕНЕРАТИВНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ» <i>Смоленцева Ирина Геннадьевна</i> - Начальник лечебно-реабилитационного центра Клинической больницы УД ПРФ, перепрофилирован для лечения больных</p>



	<i>COVID-19, д.м.н., профессор</i>
<b>12:45-13:15</b>	«ГИПЕРТОНИЯ И ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ: ПОКАЗАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЯ, КОНТРОЛЬ» <i>Минушкина Лариса Олеговна - Профессор кафедры терапии, кардиологии и функциональной диагностики с курсом нефрологии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» УД Президента РФ, д.м.н., профессор</i>
<b>13:15-13:40</b>	«КАРДИОМИОПАТИИ И СПОРТ» <i>Чумакова Ольга Сергеевна - Доцент кафедры терапии, кардиологии и ФД с курсом нефрологии ФГБУ ДПО «ЦГМА», в. н. с. лаборатории генетики «Федеральный научно-клинический центр» ФМБА, к.м.н., доцент</i>
<b>13:40-14:00</b>	«ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО УЧИТЫВАТЬ ПРИ СНИЖЕНИИ ВЕСА» <i>Бельцевич Михаил Дмитриевич - Заведующий отделением лечебного питания Центральной клинической больницы с поликлиникой УД Президента РФ</i>
<b>14:00-18:00</b>	
<b>НАУЧНЫЙ СИМПОЗИУМ «САХАРНЫЙ ДИАБЕТ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ»</b> <b>Сопредседатели:</b> <i>Древаль Александр Васильевич – Главный внештатный специалист эндокринолог МЗ МО, руководитель отделения терапевтической эндокринологии, заведующий кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, председатель Ассоциации врачей-эндокринологов Московской области, д.м.н., профессор;</i> <i>Мисникова Инна Владимировна - Профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ведущий научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.</i>	
<b>14:00-14:35</b>	«СОВРЕМЕННЫЕ АНАЛОГИ ИНСУЛИНА – ПРЕИМУЩЕСТВА И ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ» <i>При поддержке компании ООО «Ново Нордиск»</i> <i>Барсуков Илья Алексеевич - Старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ</i>
<b>14:35-15:10</b>	«ТЕРАПИЯ ОЖИРЕНИЯ: КАК ПОМОЧЬ ПАЦИЕНТАМ В РЕАЛЬНОЙ ПРАКТИКЕ» <i>При поддержке компании ООО «Ново Нордиск»</i> <i>Ладыгина Дарья Олеговна - Заведующий отделением эндокринологии Центральной клинической больницы с поликлиникой УД Президента РФ, доцент кафедры Семейной медицины с курсами клинической лабораторной диагностики, психиатрии и психотерапии Центральной государственной медицинской академии УД Президента РФ, главный внештатный эндокринолог Главного медицинского управления Управления делами Президента РФ, к.м.н.</i>
<b>15:10-15:35</b>	«РОЛЬ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК В ПРОГРАММАХ СНИЖЕНИЯ МАССЫ ТЕЛА У ПАЦИЕНТОВ С МОРБИДНЫМ ОЖИРЕНИЕМ» <i>Мисникова Инна Владимировна - Профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ведущий научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.</i>
<b>15:35-16:05</b>	«УПРАВЛЕНИЕ ГЛИКЕМИЕЙ И ВОЗМОЖНОСТИ ТЕРАПИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА В УСЛОВИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ» <i>При поддержке компании АО «Санофи-авентис груп»</i> <i>Барсуков Илья Алексеевич - Старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ</i>
<b>16:05-16:25</b>	«САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА: ВОЗМОЖНОСТИ ДЛИТЕЛЬНОЙ РЕМИССИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ»

	<i>Ладыгина Дарья Олеговна - Заведующий отделением эндокринологии Центральной клинической больницы с поликлиникой УД Президента РФ, доцент кафедры Семейной медицины с курсами клинической лабораторной диагностики, психиатрии и психотерапии Центральной государственной медицинской академии УД Президента РФ, главный внештатный эндокринолог Главного медицинского управления Управления делами Президента РФ, к.м.н.</i>
<b>16:25-16:50</b>	«ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ» <i>Ковалева Юлия Александровна - Старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.</i>
<b>16:50-17:15</b>	«ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ В ЛЕЧЕНИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА У БЕРЕМЕННЫХ» <i>Шестакова Татьяна Петровна - Доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.</i>
<b>17:15-17:40</b>	«ОПТИМИЗАЦИЯ ПОМПОВОЙ ИНСУЛИНОТЕРАПИИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ» <i>Демина Анна Александровна - Научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского</i>
<b>17:35-18:00</b>	
<b>ФИНАЛЬНАЯ ДИСКУССИЯ И ЗАКРЫТИЕ КОНГРЕССА</b>	