



# 1-й Российский Конгресс ФИТНЕС, ОРИЕНТИРОВАННЫЙ НА ЗДОРОВЬЕ

при диабете, ожирении, остеопорозе,  
сердечно-сосудистых и других заболеваниях

22–23 октября 2020г.

МОСКВА, УЛ. НОВЫЙ АРБАТ, Д.36

## Информационное письмо

22-23 октября 2020 года состоится **1-й Российский конгресс «Фитнес, ориентированный на здоровье при диабете, ожирении, остеопорозе, сердечно-сосудистых и других заболеваниях»**, (место проведения: г. Москвы, ул. Новый Арбат, д. 36, здание Мэрии Москвы).

**Организаторы:** ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России; ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России; Кафедра эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского.

**При поддержке:** РОО «Медпрофстандарт»; Ассоциация врачей-эндокринологов Московской области.

Цель мероприятия – улучшение качества жизни и повышение физической активности людей, страдающих различными хроническими заболеваниями, включая сахарный диабет. Медицинское обеспечение фитнеса. Нормативно-правовое регулирование медицинской деятельности в фитнес-центрах и клубах для занятий людей с хроническими эндокринными заболеваниями.

Программа конференции посвящена общим принципам фитнеса, ориентированного на здоровье, программам обследования перед началом занятий физической активности, особенностям физической активности при сахарном диабете. Особое внимание в программе будет уделено терапии сахарного диабета в сочетании с физической активностью, а также представлены международные рекомендации по физической активности при диабете 2020 года. Будут обсуждены возможности внедрения последних технологических достижений с точки зрения экспертов.

В работе конгресса примут участие ведущие специалисты в области эндокринологии, терапии, спортивной медицины, физиотерапевты, специалисты лечебной физкультуры и массажа, врачи общей практики.

В рамках Конгресса будет работать выставочная экспозиция, представляющая современные лекарственные препараты, лечебное и оздоровительное питание, медицинское оборудование.

Учитывая высокую социальную и научно-практическую значимость мероприятия, приглашаем Вас, принять участие в научной программе, а также выставочной экспозиции **1-го Российского конгресса «Фитнес, ориентированный на здоровье при диабете, ожирении, остеопорозе, сердечно-сосудистых и других заболеваниях»**.

Главный внештатный специалист  
эндокринолог МЗ МО, руководитель отделения  
терапевтической эндокринологии, заведующий  
кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ  
им. М.Ф. Владимирского, председатель  
Ассоциации врачей-эндокринологов Московской области,  
д.м.н., профессор



Древаль А.В.