



6-7 ноября 2018 года в здании Мэрии г. Москвы состоялся **VI Международный конгресс «Профилактика и лечение метаболических нарушений и сосудистых заболеваний. Междисциплинарный подход»**.

На протяжении 6 лет конгресс неизменно остается одним из наиболее авторитетных научных мероприятий, высоко оцениваемых специалистами в сфере эндокринологии, кардиологии, гинекологии, сомнологии, терапии, диетологии, гастроэнтерологии, профилактической медицины, нефрологии и урологии. Хочется отметить, что интерес к конгрессу неизменно растет год от года. В этом году на мероприятии собралось порядка **700 делегатов** из различных регионов России, стран ближнего и дальнего зарубежья, таких как: Абхазия, Белоруссия, Киргизия, Грузия, Казахстан и ряда других.

С приветственным словом к участникам конгресса обратились: Исполнительный вице-президент Российского Союза промышленников и предпринимателей, председатель Комиссии РСПП по индустрии здоровья, Президент Клуба инвесторов фармацевтической и медицинской промышленности, академик РАМТН - **Черепов В.М.**, Заместитель начальника Главного медицинского управления Управления делами Президента Российской Федерации, профессор **Корчажкина Н.Б.**, Исполнительный директор Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки» **Шестакова Т.Е.**

В научной программе конгресса прозвучало более полусотни докладов от ведущих специалистов отрасли, представителей крупнейших научно-исследовательских институтов и экспертов Минздрава России. Большой интерес у участников конгресса вызвали выступления в рамках пленарного заседания: доклад **Ивановой Е.С.**, Главного внештатного специалиста по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Российской Федерации по Центральному Федеральному округу, профессора кафедры ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, старшего преподавателя ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России - «КУДА НАПРАВЛЕН ВЕКТОР ПРОФИЛАКТИКИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»; доклад профессора **Медведева О.С.**, Директора Национального исследовательского центра «Здоровое питание», заведующего кафедрой фармакологии Факультета фундаментальной медицины МГУ им. М.В. Ломоносова - «ПЕРСониФИЦИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ И ПЕРСониФИЦИРОВАННАЯ МЕДИЦИНА - СИАМСКИЕ БЛИЗНЕЦЫ МЕДИЦИНЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ»; доклад профессора **Древаля А.В.**, Главного внештатного специалиста эндокринолога Министерства здравоохранения Московской области, заведующего кафедрой эндокринологи ФУВ, руководителя отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского» - «ДИАБЕТ, ОЖИРЕНИЕ И СТАРЕНИЕ: ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ».

В рамках работы конгресса состоялось совещание главных внештатных специалистов-терапевтов Центрального Федерального Округа «ПРОФИЛАКТИКА КАК

ОСНОВА РАБОТЫ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ» под председательством Главного внештатного специалиста-терапевта Министерства здравоохранения Российской Федерации, директора ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России, член-корр. РАН, профессора О.М. Драпкиной.

7 ноября, во-второй день работы конгресса «Профилактика и лечение метаболических нарушений и сосудистых заболеваний. Междисциплинарный подход», состоялась **Сессия «Здоровые города, районы и посёлки»** под руководством Шестаковой Татьяны Евгеньевны - исполнительного директора Российской Ассоциации «Здоровые города, районы и посёлки». Представители городов: Клин, Озеры, Сергиев-Посад, Тверь, Вологда - выступили с докладами и рассказали о своих планах. В рамках работы сессии состоялось обсуждение приоритетных направлений развития Проекта ВОЗ в городах Подмосковья, перспективы развития региональной сети и городов-участников сессии, сотрудничество со здоровыми городами на российском и международном уровне.

Но, безусловно, изюминкой конгресса стал уникальный **Мастер-класс по здоровому питанию - «Микробиотическая диета»**. Его провели Иванова Е.С. – Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Российской Федерации по Центральному Федеральному округу и Мисникова И.В. – профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского. Участники мастер-класса не только прослушали интересный теоретический материал, но также увидели практический пример приготовления микробиотических блюд, смогли их продегустировать и лично убедиться, что полезная еда может быть еще и очень вкусной!

Все участники конгресса по итогам мероприятия **получили свидетельства с 12-ю образовательными кредитами НМО.**